

Was ist Pflege zu Hause?

Ein Ihnen nahe stehender Mensch ist schwer erkrankt und Sie stehen vor der Entscheidung, die Versorgung und Pflege zu Hause zu übernehmen. Sie wissen noch nicht genau, was Sie erwartet und sind sich nicht sicher, ob Sie dieser Aufgabe gewachsen sind.

Oder Sie unterstützen und pflegen Ihren pflegebedürftigen Angehörigen bereits seit einiger Zeit? Wissen Sie noch, was Sie gedacht und gefühlt haben, als Sie diese Entscheidung getroffen haben? Wie fühlten Sie sich unterstützt? Welche Hilfen hätten Sie sich gewünscht, hätten Ihnen gut getan?

Wir bieten Ihnen in Zusammenarbeit mit der Universität Bielefeld die Möglichkeit, bereits im Krankenhaus Lösungen für den Pflegealltag zu finden, pflegerische Tätigkeiten zu erlernen und geben Ihnen praktische Tipps rund um das Thema Pflege.



Wir danken für die Unterstützung, Finanzierung und wissenschaftliche Begleitung des Projektes Familiäre Pflege der Universität Bielefeld und der AOK.

Ansprechpartner Sozialberatung in Gilead

Ulrike Ficker ☎ 05 21 | 7 72 - 7 92 53
Anleitung pflegender Angehöriger/Gesprächskreis
E-Mail: ulrike.ficker@evkb.de

Claudia Müller ☎ 05 21 | 7 72 - 7 92 77

Sozialberatung in Gilead

Burgsteig 13 | 33617 Bielefeld

Ansprechpartner Sozialberatung im Johannesstift

Roman Helbig ☎ 05 21 | 7 72 - 7 63 58
Anleitung pflegender Angehöriger
E-Mail: roman.helbig@evkb.de

Birgit Ruprecht ☎ 05 21 | 7 72 - 7 63 53

Sozialberatung im Johannesstift

Schildescher Str. 99 | 33611 Bielefeld

Pflegekurse

Elisabeth Riese ☎ 0 52 06 | 70 51 56

Ort: Gesundheitsschulen im EvKB
Sareptaweg 1233617 Bielefeld

Pflege zu Hause

Angebote für pflegende Angehörige



- **Pflegeberatung + Pflegetraining**
individuell abgestimmt,
im Krankenhaus und zu Hause
- **Pflegekurse**
3-tägige Schulung
in Theorie und Praxis

Pflege zu Hause - Beratungsangebote für Familienangehörige

Trainings, Schulungen und Kurse für pflegende Angehörige

- Unsere Angebote dienen der Unterstützung von pflegenden Angehörigen. Die Begleitung des Übergangs vom Krankenhaus in die häusliche Pflege steht im Mittelpunkt.
- In den individuellen Pflegetrainings erlernen Angehörige Pflege Techniken, die ihnen zu Hause bei der Betreuung Sicherheit geben.
- Die Teilnahme ist unabhängig von der jeweiligen Kranken- und Pflegeversicherung. Sie ist auch für Angehörige mit Pflegeerfahrung möglich.

Den Teilnehmenden entstehen keine Kosten.



Wir bieten Ihnen an:

- **Umfangreiche und individuelle Beratung zur pflegerischen Weiterversorgung Ihres Angehörigen**
- **Vermittlung von Pflege Techniken**
Demonstration, Einübung und Reflexion elementarer Pflegehandlungen
- **Orientierungshilfen für den Pflegealltag**
Erwerb von Kompetenzen für die neue Aufgabe, Schließen von Informationslücken
- **Vorstellung von Hilfsangeboten zur Entlastung**
Informationen zu Netzwerken und weiteren unterstützenden Angeboten
- **Persönliche Entlastung durch Erfahrungsaustausch im Gesprächskreis und in den Pflegekursen**
Unterstützung durch den Kontakt zu anderen pflegenden Angehörigen



Die Inhalte des Pflegetrainings

Diese Inhalte werden in den Pflegetrainings am Patientenbett und später auch zu Hause an die individuelle häusliche Situation angepasst. Bis zu sechs Wochen nach der Entlassung der Pflegebedürftigen ist ein Pflegetraining möglich.

Ergänzend zu den Pflegetrainings bieten wir Ihnen Pflegekurse über drei Termine mit je 3,5 Stunden an.

Die Vermittlung von theoretischen und praktischen Kenntnissen werden ergänzt durch den Erfahrungsaustausch mit pflegenden Angehörigen.

Beide Angebote können sowohl einzeln als auch zusammen genutzt werden.

Aktuelle Termine entnehmen Sie bitte der Beilage dieses Faltsblatts oder dem Internetauftritt des EvKB
>> www.evkb.de

Pflegekurse für Pflegende Angehörige

Der Kurs richtet sich an:

- Menschen denen eine pflegerische Versorgung eines Angehörigen bevorsteht
- Menschen, die bereits Angehörige pflegen
- alle Interessierten

Ort: Gesundheitsschulen im EvKB, Sareptaweg 12, 33617 Bielefeld

Tag: jeweils Samstags von 10.00 Uhr – 13.30 Uhr

Termine: 05.09.15 // 12.09.15 // 19.09.15
07.11.15 // 14.11.15 // 21.11.15

Kursleitung: Elisabeth Riese (Krankenschwester für Intensivpflege und Pflegegutachterin)

Anmeldung: unter der Telefonnummer: 05 206 – 70 51 56

Die Teilnahme ist kostenlos!

Gesprächskreis für Pflegende Angehörige

Der Gesprächskreis bietet für pflegende Angehörige die Möglichkeit, die verschiedenen Belastungen der eigenen Pflegesituation zu erkennen, Lösungen zu suchen, gut damit umzugehen, und mit anderen Pflegenden Erfahrungen auszutauschen. Die fortlaufende Gruppe trifft sich regelmäßig, der Einstieg ist jederzeit möglich.

Tag: Jeweils Dienstags, 15:00 Uhr – 17:00 Uhr.

07.07, 21.07, 04.08. und dann weiter im 14-tägigen Rhythmus.

Ort: Gesundheitsschulen im EvKB, Sareptaweg 12, 33617 Bielefeld, Raum 1.07

Gruppenleitung: Ulrike Ficker (Krankenschwester, Pflegetrainerin und Lehrerin für Pflegeberufe)

Anmeldung: unter der Telefonnummer: 05 21 – 772 792 53

Die Teilnahme ist kostenlos!